

Для получения сертификата окончания **первой ступени** необходимо пройти 8 трехдневных сессий и написать эссе на тему "Мой личный опыт работы с собой в клиент-центрированном подходе". Формат написания - свободный, объем - 3-4 страницы. Основное требование аутентичность текста.

Для получения сертификата об окончании **второй ступени** необходимо пройти 16 трехдневных сессий и сдать теоретический экзамен. Ниже приведены вопросы для экзамена.

### Вопросы на выпускной экзамен обучающего проекта по клиент-центрированной психотерапии

1. Место клиент-центрированного подхода в системе психотерапевтического знания.
2. Личность Карла Роджерса влияние индивидуальной истории на философию метода.
3. Концепция Отто Ранка как предшественница клиент-центрированного подхода.
4. Философские обоснования клиент-центрированного подхода.
5. Мета-навык: ассимиляция личного опыта в терапевтической работе.
6. Психодиагностика в клиент-центрированной психотерапии.
7. Сравнительный анализ техник клиент-центрированной психотерапии и других направлений психотерапии.

8. Соотношение процессов следования и руководства в клиент-центрированной терапии.
9. Принцип процессуальности в клиент-центрированной психотерапии.
10. Теория процесса в клиент-центрированной психотерапии.
11. Соотношение директивности и недирективности в клиент-центрированном подходе.
12. Тенденция к самоактуализации в практике клиент-центрированной психотерапии.
13. Механизмы психотерапевтических изменений в клиент-центрированной психотерапии.
14. Клиент-центрированная психотерапия при работе с зависимостями.
15. Клиент-центрированная психотерапия при психосоматических расстройствах.
16. Человеко-центрированный подход при организационном консультировании.
17. Клиент-центрированная супервизия.
18. Метафоры клиент-центрированной терапии.
19. Теория личности в клиент-центрированной терапии.

20. Полностью функционирующий человек и его особенности.
21. Искажение самоактуализирующей тенденции: процесс, причины и последствия.
22. Инконгруэнтность в терапевтическом процессе.
23. Я-концепция в подходе Карла Роджерса.
24. Организмический потенциал. Его характеристики.
25. Условия психотерапевтического изменения клиента.
26. Эмпатия. Ее сущность и формы.
27. Конгруэнтность психотерапевта и ее виды.
28. Безусловное позитивное отношение к клиенту.
29. Чувство «правильности» в процессе психотерапии (организмическая оценка).
30. Понятие условия ценностей (условные ценности).
31. Специфика групповой психотерапии в клиент-центрированном подходе.

32. Стадии группового процесса психотерапии.

33. Фокусирование и его роль в клиент-центрированной психотерапии.

34. Работа со сновидениями в клиент-центрированном подходе.

35. Провокативный подход в психотерапии.

36. Рефлексивные техники клиент-центрированной психотерапии.

37. Техника эмпатических ответов.

38. Техника терапевтических метафор.

39. Этические принципы в клиент-центрированной психотерапии.

40. Экспириентальная психотерапия.

41. Современное развитие клиент-центрированной психотерапии.

Для получения **итогового сертификата** за пятилетний обучающий проект по клиент-центрированной психотерапии необходимо выполнить следующие требования:

- сдать теоретический экзамен.
- провести демонстрационную сессию с клиентом (или провести группу).
- написать и защитить дипломную работу \*.

*\* - дипломная работа должна содержать описание терапевтического случая продолжительностью не менее 10 встреч. Она должна состоять из двух разделов и списка литературы. В первом разделе должно быть представлено теоретическое обоснование представленной работы. Во втором разделе - описание терапии с клиентом. Объем работы не менее 20 страниц.*