

Программа предназначена для всех совершеннолетних желающих повысить свою психологическую и сексологическую культуру путем получения информации и практического освоения научных знаний и навыков в сфере дифференциальной психологии, антропологии, психологии семьи, полоролевой психологии, сексологии и сексопатологии, андрологии, гендерных штудий, медицинской и психологической моделей консультирования и психотерапии. Приветствуется участие супружескими или сексуальными парами. Прохождение этой программы не является основанием для профессиональной практики, но часть часов практики для обучающихся в профессиональных программах ИКЭП психологов может быть засчитана как личный опыт. Программа полностью отвечает требованиям действующего украинского законодательства, Положения и Этического Кодекса ИКЭП.

Программа включает в себя четыре модуля: 1) психосексуальное и полоролевое развитие мужчины и женщины; 2) психология выбора и построения партнерских отношений; 3) конструктивное преодоление психологических травм и кризисов отношений; 4) психологические ресурсы развития отношений. Каждый модуль включает в себя теоретическое (лекционное) и практические занятия, во время которых демонстрируются и отрабатываются соответствующие темам модуля методы, методики и техники, а также психологически прорабатывается личный опыт участников в индивидуальной и групповой форме. Участники могут проходить всю программу или отдельные выбранные модули.

Общее количество часов – 72 часа (из них 24 часов теории и 48 часов – практики).

Основные тематики модулей: основы эволюционной психологии пола; сексуальные культуры; развитие либидо, особенности выбора объекта и типологии любви; стадии цикла сексуальных реакций; психодраматическая диагностика семейных сценариев отношений; любовные и сексуальные границы; диагностика и развитие «языков любви», пространства интимности; работа с ранними воспоминаниями и выявление ранних полоролевых травм; анализ неадаптивных мыслей и установок, «сексуальные табу» фантазии и сновидения; основные мужские и женские сексуальные проблемы; контакт с собственным телом и его мышечными блоками, блокирующими любовь и сексуальность и др.

Тренинги проводятся в закрытой группе (до 25 человек) с ротирующимся составом сертифицированных тренеров. При успешном завершении отдельного модуля и всей

программы выдается соответствующий сертификат ИКЭП.

На протяжении 2012-2013 гг. программа успешно реализовалась в Харькове и Луцке.